

Pod'me spolu rást'!

Hra **Lúbiš ma?** je rozšírením pôvodnej kartovej hry **(S)poznáš ma?**

Hra nemá žiadny časový limit a neexistuje žiadna zlá odpoveď. Pýtať sa môžete po jednotlivých otázkach alebo si dať čas na zodpovedanie viacerých a potom si ich navzájom prečítať. Hru môžete hrať celú naraz alebo postupne - po kapitolách. Každá kapitola je pritom náročnejšia a osobnejšia, ako tá predošlá. Ak nehráte prvýkrát, odporúčam vám vyskúšať špeciálne pravidlo, v rámci ktorého musíte odpovedať na každú otázku maximálne siedmimi slovami.

Spoločenská hra **Lúbiš ma?** je výsledkom niekoľkokomesačnej náročnej práce. Oproti pôvodnej verzii je špecificky určená pre páry, ktoré chcú prehĺbiť vzájomné puto a prekonať bariéry, ktoré môžu nastať v ich komunikácii.

Špeciálna vďaka patrí párom, ktoré hru testovali, mojej priateľke Kristíne, ktorá bola motiváciou pre vytvorenie pokračovania a ktorá so mnou (na jej nešťastie) musela skúšať všetky úlohy, a samozrejme Tebe, zákazníkovi, ktorý svojou kúpou pomáha meniť môj život, životy tých, ktorí to potrebujú, a snáď aj ten svoj.

Keď budeš chcieť svoju cestu k lepšiemu vzťahu ukázať na sociálnych sieťach, nezabudni označiť náš profil @5minutcitu a použiť hashtag #5minutcitu.

Prajem veľa príjemných momentov strávených hraním!

KAPITOLA 1

**Ako dôležité sú pre mňa výročia
a narodeniny? Vysvetli.**



KAPITOLA 1

**Aká nedávna skúsenosť
nás ešte viac zbližila?**



KAPITOLA 1

**Je v našom vzťahu cítiť
vekový rozdiel? Ako?**



KAPITOLA 1

**Čo si si o mne myslel/a, ale potom si
zistiť/a, že to nie je pravda?**



KAPITOLA 1

**Páčil/a som sa ti hneď, alebo
to prichádzalo s časom?**



KAPITOLA 1

**Ako si predstavuješ naše
ideálne rande?**



KAPITOLA 1

**Akým spôsobom ti dávam najavo
že ťa ľúbim aj bez slov?**



KAPITOLA 1

**Ktorá pesnička najlepšie opisuje
naš vzťah?**



KAPITOLA 1

**Ako sa dopĺňajú naše silné
a slabé stránky?**



KAPITOLA 1

Kedy si mi naposledy klamal/a?
Prečo?



KAPITOLA 1

čo by si chcel/a v tomto roku
dosiahnuť? Ako ti môžem pomôcť?



KAPITOLA 1

ÚLOHA: Vymyslite meno svojmu
psovi. Na tri ho naraz vyslovte.



KAPITOLA 1

Kto je v našom vzťahu
dominantnejší?



KAPITOLA 1

ÚLOHA: Vymenuj tri veci, ktoré sú
pre tvoju partnera najdôležitejšie.



KAPITOLA 2

Od 1 do 10, ako uvoľnene sa cítiš,
keď spolu trávime čas?



KAPITOLA 1

Aký názor na mňa majú tvoji
najbližší kamaráti?



KAPITOLA 1

ÚLOHA: Vezmite pero a na ruku si
navzdjom nakreslite tetovania.
Máte 30 sekúnd.



KAPITOLA 2

Kto z nás dvoch bol na prvom rande
nervóznejší? Prečo?



KAPITOLA 2

**čo ťa náš vzťah naučil
o sebe samom/samej?**



KAPITOLA 2

**Na ktorú vec som ti dokázal/a
zmeniť názor?**



KAPITOLA 2

**ktorá bežná vec, ktorú robím,
ti príde atraktívna?**



KAPITOLA 2

**Ktorú pesničku počúvam, keď
na teba myslím?**



KAPITOLA 2

**čo ti na mne v poslednom
čase najviac vadí?**



KAPITOLA 2

**čo je najromantickejšia vec,
akú som pre teba spravil/a?**



KAPITOLA 2

**čomu sa podľa teba v našom
vzťahu venujeme málo?**



KAPITOLA 2

**strach z čoho ma podľa teba
najviac brzdi?**



KAPITOLA 2

**Ako moja práca/škola
ovplyvňuje náš vzťah?**



KAPITOLA 2

Aké najhoršie rande si
so mnou zažil/a?



KAPITOLA 2

ÚLOHA: Napiš partnerovi zamilovanú
báseň. Máš 2 minúty.



KAPITOLA 3

čo môžem spraviť pre to, aby som
ti bol/a lepším partnerom?



KAPITOLA 2

Ktoré veci z domu by si chcel/a
preniesť aj do nášho vzťahu?



KAPITOLA 2

ÚLOHA: Vymenuj tri veci, ktoré
tvoj partner robí a citíš sa vďaka
nim milovaný/á.



KAPITOLA 3

Akú najdôležitejšiu lekciu si si ku mne
prinesol/la z predošlého vzťahu?



KAPITOLA 2

čo bol najlepší darček, aký si
odo mňa dostal/a?



KAPITOLA 3

čo si si odniesol/la z našej
najvážnejšej hádky?



KAPITOLA 3

Je niečo, čím si práve prechádzaš a
dostatočne o tom nerozprávame?



KAPITOLA 3

**čo je najnáročnejšia vec, ktorú
vo vzťahu s tebou musím zvládnuť?**



KAPITOLA 3

**V čom som sa ti prispôbil/a?
V čom sa prispôbujes ty mne?**



KAPITOLA 3

**čomu venujem veľa času, ale
neprospieva mi to?**



KAPITOLA 3

**Získal/a som si už tvoju dôveru?
Ako jej môžem získať viac?**



KAPITOLA 3

**Najťažšia vec, ktorú som
pred tebou musel/a odhryť,
bola _____.**



KAPITOLA 3

**Ktoré oblečenie sa ti na mne
páči najviac?**



KAPITOLA 3

**Kedy a čím som ti
naposledy ublížil/a?**



KAPITOLA 3

**Na koho z mojich blízkych
najviac žiaríš? Prečo?**



KAPITOLA 3

**S kým sa o našom vzťahu
najviac rozprávaš?**



KAPITOLA 3

ÚLOHA: Nakresli najkrajšiu spomienku z nášho vzťahu. Máš 1 minútu.



KAPITOLA 3

ÚLOHA: Divoká karta. Opýtaj sa partnera hocíčo, čo ťa zaujíma.



KAPITOLA 3

ÚLOHA: Navštív partnerov Instagram. Vyber fotku, ktorú sa ti páči najviac.



KAPITOLA 4

Ktoré emócie máš problém v našom vzťahu ukazovať? Prečo?



KAPITOLA 4

Aký moment v našom vzťahu ťa prinútil veriť tomu, že si skutočne milovaný/á?



KAPITOLA 4

Myslíš si, že som v našom vzťahu dospel/á?



KAPITOLA 4

čo si vôľaka nášmu vzťahu na seba viac vážiš?



KAPITOLA 4

Za čo si na mňa najpyšnejší/ia?



KAPITOLA 4

Je niečo, čo by mohlo zlepšiť náš milostný život?



**Mysiš si, že komunikujeme
dostatočne často a dobre?**



**Na ktorú vec, ktorú som ti
povedal/a, nedokážeš zabudnúť?**



**Keby bol náš vzťah kniha, ako
by si pomenoval/a túto kapitolu?**



**Dokonči vetu: Ďakujem, že
na mne toleruješ _____.**



**Dokonči vetu: Ďakujem, že
si mi pomohol/a uviesť si,
že _____.**



**Na čo ohľadom nášho vzťahu
si najpyšnejší/ia?**



**Čo ťa prinútilo sa
do mňa zamilovať?**



**Keby si na mne mohol/a zmeniť
jednu vec, čo by to bolo?**



**Kde si predstavuješ, že bude
náš vzťah o rok?**



ÚLOHA: Napiš jednu drobnosť, vďaka ktorej bude náš vzťah lepší.



MIESTO NA VAŠE VLASTNÉ OTÁZKY:



ÚLOHA: Napiš tri vlastnosti, ktoré máš na partnerovi najradšej.



MIESTO NA VAŠE VLASTNÉ OTÁZKY:



ÚLOHA: Strávte 5 minút v objatí. Bez slov.



MIESTO NA VAŠE VLASTNÉ OTÁZKY:

