

Pojďme růst společně!

Hra **Miluješ mě?** je českou verzí populární slovenské hry "**Lúbiš ma?**" a rozšíření původní kartové hry **(S)poznáš ma?**

Hra není časově omezena a neexistuje žádná špatná odpověď. Otázky můžete klást postupně nebo si dát čas na zodpovězení několika z nich a pak si odpovědi navzájem přečíst. Hru můžete hrát celou najednou nebo postupně - kapitola po kapitole. Každá kapitola je náročnější a osobnější než ta předchozí. Pokud nehrajete poprvé, doporučuji vyzkoušet speciální pravidlo, kdy na každou otázku musíte odpovědět maximálně sedmi slovy.

Spoločenská hra **Miluješ mě?** je výsledkem několikaměsíční usilovné práce. Oproti původní verzi je speciálně navržena pro páry, které chtějí prohloubit vzájemné pouto a překonat překážky, které mohou vznikat v jejich komunikaci.

Zvláštní poděkování patří dvojicím, které hru testovaly, mé přítelkyni Kristíně, která byla motivací pro vytvoření pokračování a která (bohužel pro ni) musela všechny výzvy zkusit so mnou, a samozřejmě vám, zákazníkům. Svým nákupem pomáháte změnit můj život, životy těch, kteří to potřebují, a doufám, že i ten váš.

Až budete chtít ukázat svou cestu k lepšímu vztahu na sociálních sítích, nezapomeňte označit náš profil @5minutcitu a použít hashtag #5minutcitu.

Přeji vám mnoho příjemných chvil strávených hraním!

**Jak důležité jsou pro mě výročí
a narozeniny? Vysvětli.**



**Jaká nedávna zkušenost nás
ještě více sblížila?**



**Ja v našem vztahu cítit
věkový rozdíl? Kdy?**



**Co sis o mně myslel/a, ale pak
si zjistil/a, že to není pravda?**



**Líbil/a jsem se ti hned, nebo
to přišlo až časem?**



**Jak si představuješ
naše ideální rande?**



**Jakým způsobem ti dávám
najevo že tě miluji i beze slov?**



**Která píseň nejlépe vystihuje
naš vztah?**



**Jak se naše silné a slabé stránky
vzájemně doplňují?**



KAPITOLA 1

**Kdy jsi mi naposledy lhal/a?
Proč?**



KAPITOLA 1

**Čeho by si letos chtěl/a dosáhnout?
Jak ti mohu pomoci?**



KAPITOLA 1

**ÚKOL: Vymyslete jméno pro svého
psa. Na tři ho najednou vyslovte.**



KAPITOLA 1

**Kdo je v našem vztahu
dominantnější?**



KAPITOLA 1

**ÚKOL: Vyjmenuj tři věci, které jsou
pro tvého partnera nejdůležitější.**



KAPITOLA 2

**Jak uvolněně se cítíš, když trávíme
čas společně, od 1 do 10?**



KAPITOLA 1

**Co si o mně myslí tví
nejbližší přátelé?**



KAPITOLA 1

**ÚKOL: Vezměte si pero a nakreslete
si na ruku navzájem tetování.
Máte 30 sekund.**



KAPITOLA 2

**Kdo z nás dvou byl na prvním
rande nervóznější? Proč?**



**Co tě náš vztah naučil
o sobě samé/m?**



**Na kterou věc jsem ti dokázal/a
změnit názor?**



**Která běžná věc, kterou dělám,
ti přijde atraktivní?**



**Jakou píseň posloucháš,
když na mě myslíš?**



**Co tě na mě v poslední době
nejvíce štve?**



**Jakou nejromanticejší věc jsem
pro tebe udělal/a?**



**Co si myslíš, že v našem vztahu
dostatečně neřešíme?**



**Jaký strach mě podle tebe
nejvíce brzdí?**



**Jak moje práce/škola
ovlivňuje náš vztah?**



KAPITOLA 2

Jaké nejhorší rande jsi se mnou měl/a?



KAPITOLA 2

ÚKOL: Napiš partnerovi zamilovanou báseň. Máš 2 minuty.



KAPITOLA 3

Co můžu udělat pro to, abych ti byl/a lepším partnerem?



KAPITOLA 2

Které věci z domova bys rád/a přenesl/a do našeho vztahu?



KAPITOLA 2

ÚKOL: Vyjmenuj tři věci, které tvůj partner dělá a cítíš se díky jím milován/a.



KAPITOLA 3

Jakou nejdůležitější lekci si ke mně přinesl/a z předchozího vztahu?



KAPITOLA 2

Jaký byl nejlepší dárek, který jsi ode mě dostal/a?



KAPITOLA 3

Co sis odnesl/a z naší nejvážnější hádky?



KAPITOLA 3

Je něco, čím si právě procházíš a dostatečně o tom nemluvíme?



**Co je nejnáročnější věc, kterou
ve vztahu s tebou musím zvládat?**



**V čem jsem se ti přizpůsobil?
V čem se mi přizpůsobuješ ty?**



**Čemu věnuji spoustu času,
ale nepřináší mi to užitek?**



**Získal/a jsem si tvou důvěru?
Jak ji mohu získat více?**



**Nejtěžší věc, kterou
jsem ti kdy musel říct,
byla _____.**



**Které oblečení se ti na
mně líbí nejvíc?**



**Kdy a jak jsem ti
naposledy ublížil/a?**



**Na koho z mých blízkých
nejvíce žárlíš? Proč?**



**S kým nejčastěji mluvíš
o našem vztahu?**



KAPITOLA 3

ÚKOL: Nakresli nejhezčí vzpomínku z našeho vztahu. Máš 1 minutu.



KAPITOLA 4

Jaké emoce máš problém v našem vztahu ukazovat? Proč?



KAPITOLA 4

Co si díky našemu vztahu na sobě více vážíš?



KAPITOLA 3

ÚKOL: Divoká karta. Zeptej se partnera cokoliv, co tě zajímá.



KAPITOLA 4

Jaký moment v našem vztahu tě přinutil věřit tomu, že jsi opravdu milovaný/á?



KAPITOLA 4

Za co jsi na mě nejpyšnější?



KAPITOLA 3

ÚKOL: Navštiv partnerův Instagram. Vyber fotku, která se ti líbí nejvíc.



KAPITOLA 4

Myslíš si, že jsem v našem vztahu dospěl/á?



KAPITOLA 4

Je něco, co by mohlo zlepšit náš milostný život?



Myslíš si, že komunikujeme dostatečně často a dobře?



Na kterou věc, kterou jsem ti řekl/a, nedokážeš zapomenout?



Kdyby byl náš vztah kniha, jak bys pojmenoval/a tuto kapitolu?



Dokonči větu: Děkuji, že na mě toleruješ _____.



Dokonči větu: Děkuji, že jsi mi pomohl/a uvědomit si, že _____.



Na co ohledně našeho vztahu jsi nejpyšnější?



Co tě přimělo se do mě zamilovat?



Kdybys na mně mohl/a změnit jednu věc, co by to bylo?



Kde si představuješ, že bude náš vztah o rok?



ÚKOL: Napiš jednu drobnost, díky které bude náš vztah lepší.



MÍSTO NA VAŠE VLASTNÍ OTÁZKY:



ÚKOL: Napiš tři vlastnosti, které máš na partnerovi nejraději.



MÍSTO NA VAŠE VLASTNÍ OTÁZKY:



ÚKOL: Stravte 5 minut v objetí. Beze slov.



MÍSTO NA VAŠE VLASTNÍ OTÁZKY:

