

Ste pripravení zmeniť svoje životy?

Vďaka prejavenej dôvere máš teraz pred sebou môj produkt - **spoločenskú hru (S)poznáš ma?**. Sada obsahuje vyše sto osobných otázok s cieľom priblížiť tvojmu spoluhráčovi tvoj pohľad na svet, na teba samého a tiež na neho. Úlohou oboch hráčov je úprimne a otvorene zodpovedať všetky otázky a reagovať na odpovede spoluhráča. Ak ti odpoveď partáka nestačí, môžeš „ísť hlbšie“ a pýtať sa ďalšie, sprievodné otázky.

Hra nemá žiadny časový limit a neexistuje žiadna zlá odpoveď. Pýtať sa môžete po jednotlivých otázkach alebo si dať čas na zodpovedanie viacerých a potom si ich navzájom prečítať. Hru môžete hrať celú naraz alebo postupne - po kapitolách. Každá kapitola je pritom náročnejšia a osobnejšia, ako tá predošlá. Ak nehráte prvýkrát, odporúčame vám vyskúšať špeciálne pravidlo, v rámci ktorého musíte odpovedať na každú otázku maximálne siedmimi slovami.

Spoločenská hra **(S)poznáš ma?** je výsledkom niekoľkomesačnej náročnej práce.

Špeciálna vďaka patrí mojej rodine, kamarátom Diane, Dávidovi, Márii, Vike, Stele, Dominikovi a Kristíne, bez ktorých by všetko toto ostalo iba nápadom v mojej hlave, a samozrejme Tebe, zákazníkovi, ktorý svojou kúpou pomáha meniť môj život, životy tých, ktorí to potrebujú, a snád' aj ten svoj.

Keď budeš chcieť svoju cestu k lepšiemu ja ukázať na sociálnych sieťach, nezabudni označiť náš profil @5minutcitu a použiť hashtag #5minutcitu.

Prajem veľa príjemných momentov strávených hraním!

KAPITOLA 1

**Aká špinavá je podľa teba moja
izba na stupnici od 1 do 10? Prečo?**

s?

KAPITOLA 1

**Vyzerám ako niekto, kto by si dal
na telo vyfotovať cudzie meno?**

s?

KAPITOLA 1

**Kto z nás dvoch lepšie
komunikuje? Prečo?**

s?

KAPITOLA 1

**Ktorá pesnička sa najviac spája
s tvojim životom? Prečo?**

s?

KAPITOLA 1

**Vyzerám skôr ako analytický alebo
tvorivý typ človeka? Prečo?**

s?

KAPITOLA 1

**Ako by si opisal(a) môj
typ ideálneho partnera?**

s?

KAPITOLA 1

**čo je prvá vec, ktorú si na mne
všimáš, keď sa vidíme?**

s?

KAPITOLA 1

**Myslíš si, že rastliny v mojej opatere
kvitnú alebo vädnu? Prečo?**

s?

KAPITOLA 1

Aký si mal(a) zo mňa prvý dojem?

s?

KAPITOLA 1

**čím som sa podľa teba v detstve
chcel(a) stať? Prečo?**

s?

KAPITOLA 1

**Pripomínam ti niekoho,
koho poznáš?**

s?

KAPITOLA 1

**Ktorý predmet mi podľa teba
v škole ide a ktorý nevládam?**

s?

KAPITOLA 1

čo ťa na mne zaujíma? Prečo?

s?

KAPITOLA 1

**Za čo by som bol(a) podľa teba
schopný(á) vyhodíť veľa peňazí?**

s?

KAPITOLA 1

**Aký kompliment podľa teba
počúvam najčastejšie?**

s?

KAPITOLA 1

**čo o mne napovedá
môj instagramový profil?**

s?

KAPITOLA 1

**Myslíš si, že som v škole
populárny(a)? Prečo?**

s?

KAPITOLA 1

**Myslíš si, že sa dokážem
ľahko zaľúbiť?**

s?

KAPITOLA 1

Myslíš si, že som sa niekedy
hrabal(a) v telefóne ex?

S?

KAPITOLA 1

Text akej piesne ti ma pripomína?

S?

KAPITOLA 1

ÚLOHA: Ukáž čas strávený pred
obrazovkou za posledný týždeň.

S?

KAPITOLA 1

Mám podľa teba radšej kávu
alebo čaj? S cukrom alebo bez?

S?

KAPITOLA 1

Iritujem ťa? Kedy a prečo?

S?

KAPITOLA 1

ÚLOHA: Zapiš si do diára cieľ
na nasledujúci týždeň. Splň ho.

S?

KAPITOLA 1

Myslíš si, že chodím na stretnutia
s predstihom alebo meškám? Prečo?

S?

KAPITOLA 1

Som niekto, komu oznamuješ
novinky medzi prvými?

S?

KAPITOLA 1

Čomu na mne nerozumieš?

S?

KAPITOLA 2

**Aká je tvoja najstaršia šťastná
spomienka z detstva?**

s?

KAPITOLA 2

**Kedy si naposledy prekvapil(a)
sám(a) seba?**

s?

KAPITOLA 2

**Dokonči vetu: Cudzí ľudia si myslia,
že som ____.**

s?

KAPITOLA 2

**Zmenil(a) si na niečo
za posledný mesiac názor?**

s?

KAPITOLA 2

**Na ktorú životnú otázku
práve hľadáš odpoveď?**

s?

KAPITOLA 2

Čo ti v živote chýba?

s?

KAPITOLA 2

**Aká je tvoja najkrajšia
spomienka za posledný rok?**

s?

KAPITOLA 2

**Čomu si niekedy veril(a) a dnes
vieš, že to nie je pravda?**

s?

KAPITOLA 2

**Keby bol tvoj život seriál, ako
by si pomenoval(a) túto epizódu?**

s?

KAPITOLA 2

**Čo by ti tvoje mladšie ja dnes
o tvojom živote neuverilo?**

s?

KAPITOLA 2

**Ak by si mohol(a) niekoho vo svojom
živote spoznať viac, koho a prečo?**

s?

KAPITOLA 2

**Myslíš si, že sa vo svojej hlave vnímaš
rovnako, ako ťa vnímajú ostatní?**

s?

KAPITOLA 2

**Zmenil ti niekedy cudzí človek
život? Ako a prečo?**

s?

KAPITOLA 2

**Akého sna si sa musel(a)
vzdať? Prečo?**

s?

KAPITOLA 2

Ako sa môžeš stať lepším človekom?

s?

KAPITOLA 2

**Čo bola najhoršia nefyzická
bolesť, akú si kedy zažil(a)?**

s?

KAPITOLA 2

**Ako by si jedným slovom opísal(a)
pocit zaľúbenosti?**

s?

KAPITOLA 2

**Čo sa ti najviac páči
na tvojej mame?**

s?

**Myslíš si, že iritujem ostatných?
Kedy a prečo?**

S?

ÚLOHA: Ukáž spoluhráčovi predmet
tej farby, ktorá práve znázorňuje
tvoju náladu.

S?

**Akú radu ohľadom randenia by si
dal(a) svojmu mladšiemu ja?**

S?

**Čo je podľa teba moje
oblíbené jedlo? Prečo?**

S?

ÚLOHA: Vymenuj tri veci, ktoré sú
podľa teba vo vzťahu najdôležitejšie.

S?

Ako sa máš, naozaj?

S?

**Chýba ti nejaký človek?
Myslíš, že mu chýbaš tiež?**

S?

**Akú krajinu by si chcel(a) navštíviť
najviac zo všetkých? Prečo?**

S?

**Keď sa ťa pýtajú, ako sa máš,
ako často odpovedáš pravdivo?**

S?

KAPITOLA 3

**čo si mohol(a) v predošlých
vzťahoch/kamaráctstvach
spraviť lepšie?**

s?

KAPITOLA 3

**Dokonči vetu: Chcel(a) by som
sa cítiť _____.**

s?

KAPITOLA 3

čo je na mne najatraktívnejšie?

s?

KAPITOLA 3

**sleduješ stále svojich bývalých
kamarátov na sociálnych sieťach?**

s?

KAPITOLA 3

čo ťa tvoji rodičia naučili o láske?

s?

KAPITOLA 3

**čomu momentálne nevenuješ
dostatok času?**

s?

KAPITOLA 3

**Keby si sa mohol(a) ex opýtať
jednu otázku, čo by to bolo?**

s?

KAPITOLA 3

Dokonči vetu: Randenie je _____.

s?

KAPITOLA 3

**čo je tvojou najväčšou záľubou?
Prečo ťa to baví?**

s?

KAPITOLA 3

**Pri kom sa cítiš najviac sám(a)
sebou? Prečo?**

s?

KAPITOLA 3

**čo je najťažšie na tom byť
s tebou vo vzťahu?**

s?

KAPITOLA 3

čo práve teraz potrebuješ počuť?

s?

KAPITOLA 3

**O čom si naposledy klamal(a)
rodičom? Prečo?**

s?

KAPITOLA 3

**Ktorú vec musíš odpustiť
sám(a) sebe?**

s?

KAPITOLA 3

**Aká je tvoja obľúbená
spomienka, ktorú zdieľame?**

s?

KAPITOLA 3

**Na čom si sa za posledný týždeň
najviac pobavil(a)?**

s?

KAPITOLA 3

**ktorá povahová vlastnosť sa ti
na sebe páči najviac?**

s?

KAPITOLA 3

**Dokončí vetu: Cítim sa byť
milovaný(a), keď _____.**

s?

KAPITOLA 3

ÚLOHA: Vyskladaj si perfektný deň.
s kým by si bol(a), kde, a čo by ste
robili?

S?

KAPITOLA 4

Máš pre mňa odporúčanie na film
alebo knihu, ktorú si podľa teba
užijem?

S?

KAPITOLA 4

Vidiš vo mne niečo zo seba?
Aké vlastnosti zdieľame?

S?

KAPITOLA 3

DIVOKÁ KARTA: Môžeš sa opýtať
hocičo, čo ťa zaujíma.

S?

KAPITOLA 3

ÚLOHA: Ukáž spoluhráčovi song,
ktorý si v poslednej dobe často
púšťaš.

S?

KAPITOLA 4

Čo je podľa teba moja
superschopnosť?

S?

KAPITOLA 3

Zmenil(a) som tvoj pohľad
na svet? V čom a prečo?

S?

KAPITOLA 3

ÚLOHA: Napiš niekomu, koho
obdivuješ. Daj mu vedieť, že
má tvoj rešpekt.

S?

KAPITOLA 4

Ktorá z mojich odpovedí ťa
prekvapila najviac?

S?

KAPITOLA 4

**čo podľa teba práve teraz
potrebujem počuť?**

s?

KAPITOLA 4

Je niečo, s čím ti môžem pomôcť?

s?

KAPITOLA 4

**Ktorá moja vlastnosť je pre teba
najťažšia na pochopenie?**

s?

KAPITOLA 4

**Ako by si ma opisal(a)
cudziemu človeku?**

s?

KAPITOLA 4

**Je niečo, čo si z hľadiska
tejto hry odnesieš?**

s?

KAPITOLA 4

**Čo by sa odo mňa mohli
ostatní učiť?**

s?

KAPITOLA 4

**čo by pre mňa bolo
perfektným darčekom?**

s?

KAPITOLA 4

**Myslíš si, že ma moje sociálne
sieťe vyobrazujú presne?**

s?

KAPITOLA 4

**čoho sa podľa teba bojí
najviac? Prečo?**

s?

KAPITOLA 4

**Aká je podľa teba najdôležitejšia
črta mojej povahy?**

s?

KAPITOLA 4

čo na mne najviac obdivuješ?

s?

KAPITOLA 4

**Ktorá z mojich predošlých odpovedí
ŕa najviac rozveselila?**

s?

KAPITOLA 4

Ublížil(a) som ti niekedy? Čím?

s?

KAPITOLA 4

**Je niečo, čo by som o sebe mal(a)
vedieť, a možno to neviem?**

s?

KAPITOLA 4

**Jedným slovom popíš, ako
sa práve teraz cítiš.**

s?

KAPITOLA 4

**Čoho by som sa mal(a)
v živote vzdať?**

s?

KAPITOLA 4

**čo je podľa teba moja
najväčšia slabina?**

s?

KAPITOLA 4

**Veríš v to, že má každý poslanie?
Ak áno, aké je to moje?**

s?

Ako môžem tvoj život
spraviť o 1% lepším?

S?

ÚLOHA: Napiš spoluhráčovi ďakovnú
správu za to, že s tebou hral.

S?

MIESTO NA VAŠE VLASTNÉ OTÁZKY

S?

Drahé mladšie ja, _____.

S?

ÚLOHA: Vyzvi spoluhráča, aby zajtra
spravil niečo mimo jeho komfortnej
zóny.

S?

MIESTO NA VAŠE VLASTNÉ OTÁZKY

S?

Som taký(á), akého/akú si si
ma predstavoval(a)?

S?

ÚLOHA: Na koho v poslednom čase
myslíš? Ozvi sa mu/jej a daj mu/jej
vedieť.

S?

MIESTO NA VAŠE VLASTNÉ OTÁZKY

S?